

УТВЕРЖДЕНО

директор школы

Бурханова Д.М.

Приказ № 7

от 27.01.2025



Дополнения и изменения в рабочую программу воспитания основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Разъезд-Корсинская основная общеобразовательная школа» Арского муниципального района Республики Татарстан

1.В целевом разделе п. 1.1. «Задачи воспитания обучающихся» дополнить подпунктом «формирование у учащихся устойчивых принципов здорового образа жизни, в том числе неприятие употребления алкогольной продукции, табакокурения, употребления ПАВ».

2.В содержательном разделе в **2.9 Модуль «Профилактика и безопасность».**

2..1 дополнить подпунктами:

Формирование здорового образа жизни (ЗОЖ) — одно из важнейших направлений профилактики в школе, которое обеспечивает сохранение и укрепление физического, психического и нравственного здоровья средствами образования

Под здоровым образом жизни понимается активная жизнедеятельность, направленная на укрепление и сохранение здоровья. Он включает в себя оптимальный режим труда и отдыха, двигательную активность и закаливание, рациональное питание, отказ от вредных привычек и медицинскую активность.

Принципы ведения здорового образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодёжи:

- личная гигиена, включая уход за телом и полостью рта;
- закаливание организма;
- исключение вредных привычек, которые оказывают неблагоприятное воздействие на организм человека (употребление алкоголя, курение, наркомания);
- физическая культура и спорт как неотъемлемая часть здорового образа жизни, средства сохранения и укрепления здоровья.

Преимущества ведения трезвого образа жизни:

- способствует раскрытию человеческого потенциала, талантов и способностей;
- трезвые люди легче реализуют себя в профессиональной деятельности;
- дают правильное воспитание детям, становясь для них личным примером для подражания.

К обеспечению системного подхода к деятельности по здоровьесбережению должны быть привлечены все участники образовательных отношений, а систематическая работа при этом будет направлена на:

- формирование у учащихся культуры здорового образа жизни, ценностных представлений о физическом здоровье, о ценности духовного и нравственного здоровья;
- формирование у учащихся навыков сохранения собственного здоровья, овладение здоровьесберегающими технологиями в процессе обучения и во внеурочное время;
- формирование представлений о ценности занятий физической культурой и спортом, понимания влияния этой деятельности на развитие личности человека, на процесс обучения и взрослой жизни;
- информирование о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей,

подростков и молодежи.

Мероприятия, направленные на ведение ЗОЖ и ведение трезвого образа жизни у детей, подростков и молодежи включают, в том числе профилактику алкоголизма, наркомании, токсикомании.

3.В календарно-тематическое планирование добавить классные часы на следующие темы

Модуль «Профилактика и безопасность»			
Мероприятие	Класс	Дата	Ответственные
Классный час «Принципы и нормы здорового образа жизни»		февраль	Классные руководители
Информационный час «Главные составляющие здорового образа жизни»		март	Классные руководители
Беседа ««Ты счастлив завтра, если думаешь о здоровье сегодня»		апрель	Классные руководители
Классный час «Преимущества трезвого здорового образа жизни»		май	Классные руководители
Беседа с родителями по вопросам профилактики и табакокурения, алкоголизма		В течение года	Зам.директора УВР, классные руководители